LINDENRAIN
LEBEN IN JAHRESZEITEN

Monatsplan Aktivierung
November 2026

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	Wo	Leitung
So	**01.11.2026**				
Mo	02.11.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	03.11.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
Mi	04.11.2026	09.30 Uhr	Morgenspaziergang	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
		14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	05.11.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Trudy Koch
Fr	06.11.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
Sa	**07.11.2026**				
So	**08.11.2026**		**Herbstfest 2026**		
Mo	09.11.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	10.11.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
		10.00 Uhr	Humor Visite mit Humolli	Lindenrain	
Mi	11.11.2026	14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	12.11.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Barbara Burger
		14.30 Uhr	Erzählstunde	MZR	Maya Arioli
		18.00 Uhr	Abendchränzli	2.OG	Trudy Koch
Fr	13.11.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Kärtli-Werkstatt	Aktivierung	Monika Wechsler
Sa/So	**14./15.11.2026**				
Mo	16.11.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	17.11.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
		15.45 Uhr	Geburtstagsfeier	Aktivierung	Monika Wechsler
Mi	18.11.2026	10.00 Uhr	Reformierter Gottesdienst	Raum der Stille	Andrea Klose
		14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	19.11.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Männerstamm	Aktivierung	Trudy Koch
Fr	20.11.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		18.30 Uhr	Hauptprobe Theater Schlierbach	Schlierbach	
Sa	**21.11.2026**				
So	**22.11.2026**	**10.30 Uhr**	**Ständli: Jodlerchörli Edelweiss, Triengen**	**Cafeteria**	
		14.30 Uhr	**Konzert: Entlebucher Ziacher**	**Cafeteria**	
Mo	23.11.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	24.11.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
Mi	25.11.2026	14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	26.11.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Barbara Burger
		14.30 Uhr	Treffpunkt Triengen: Lotto	Cafeteria	
		18.00 Uhr	Abendchränzli	2. OG	Trudy Koch
Fr	27.11.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Frauenchränzli	Aktivierung	Monika Wechsler
Sa	**28.11.2026**	**10.00 Uhr**	**Yoga**	**Aktivierung**	**Roli Müller**
So	**29.11.2026**	**14.30 Uhr**	**1. Advents-Konzert: Vierklang**	**Cafeteria**	
Mo	30.11.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch