



LINDENRAIN

LEBEN IN JAHRESZEITEN

Monatsplan Aktivierung

Oktober 2026

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	Wo	Leitung
Do	01.10.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Beatrice Brunner
Fr	02.10.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Weisch no?	Aktivierung	Monika Wechsler
Sa	03.10.2026	14.30 Uhr	Konzert: Pauliero	Cafeteria	
So	04.10.2026				
Mo	05.10.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	06.10.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
		14.30 Uhr	Geburtstagsfeier	Aktivierung	Monika Wechsler
Mi	07.10.2026	09.30 Uhr	Morgenspaziergang	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
		14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	08.10.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Männerstamm	Aktivierung	Trudy Koch
Fr	09.10.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Bachstöbli	Aktivierung	Monika Wechsler
Sa/So	10./11.10.2026				
Mo	12.10.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	13.10.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
Mi	14.10.2026	14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	15.10.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Beatrice Brunner
		14.30 Uhr	Wollestöbli	Aktivierung	Trudy Koch
		18.00 Uhr	Abendchränzli	2.OG	Trudy Koch
Fr	16.10.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Erzählstunde	MZR	Maya Arioli
Sa/So	17./18.10.2026				
Mo	19.10.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	20.10.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
		15.45 Uhr	Herbstsingen mit Musigmobil	MZR	
Mi	21.10.2026	10.00 Uhr	Reformierter Gottesdienst	Raum der Stille	Andrea Klose
		14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	22.10.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Barbara Burger
		14.30 Uhr	Treffpunkt Triengen: Farb- & Stilberatung	MZR	
Fr	23.10.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
Sa	24.10.2026	14.30 Uhr	Rathaus-Örgeler Seppi Arnold	Cafeteria	
So	25.10.2026				
Mo	26.10.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	27.10.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
Mi	28.10.2026	14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	29.10.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Beatrice Brunner
		18.00 Uhr	Abendchränzli	2. OG	Trudy Koch
Fr	30.10.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Frauenchränzli	Aktivierung	Monika Wechsler
Sa	31.10.2026	16.00 Uhr	Konzert: Feldmusik Triengen	Cafeteria	