



LINDENRAIN

LEBEN IN JAHRESZEITEN

Monatsplan Aktivierung

August 2026

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	Wo	Leitung
Sa	01.08.2026		Nationalfeiertag 2026	Cafeteria	
So	02.08.2026				
Mo	03.08.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	04.08.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
		10.45 Uhr	Mobile Küche	1 OG	Christian Martin
Mi	05.08.2026	09.30Uhr	Morgenspaziergang	Draussen	Aktivierungsfrauen
		14.00Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	06.08.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Beatrice Brunner
		14.00 Uhr	Militärspiel	Vorplatz	
Fr	07.08.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Geburtstagsfeier	Aktivierung	Monika Wechsler
Sa	08.08.2026				
So	09.08.2026	11.00 Uhr	Lindenrain-Kilbi	Lindenrain	
Mo	10.08.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	11.08.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Caroline Kneubühler
		10.45 Uhr	Mobile Küche	2 OG	Christian Martin
Mi	12.08.2026	14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	13.08.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Barbara Burger
		14.30 Uhr	Männerstamm	Aktivierung	Trudy Koch
		18.00 Uhr	Abendchränzli	2. OG	Aktivierungsfrauen
Fr	14.08.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Erzählstunde	MZR	Maya Arioli
Sa	15./16.08.2026				
Mo	17.08.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	18.08.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Caroline Kneubühler
		10.45 Uhr	Mobile Küche	3 OG	Christian Martin
Mi	19.08.2026	11.00 Uhr	Ausflug ins Gschweich	Gschweich Hütte	
Do	20.08.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Beatrice Brunner
Fr	21.08.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
Sa	22.08.2026	10.00 Uhr	Barrage-Chochi	Lindenrain	André Troxler
So	23.08.2026				
Mo	24.08.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	25.08.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
		10.45 Uhr	Mobile Küche	EG	Christian Martin
Mi	26.08.2026	14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	27.08.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Barbara Burger
		14.00 Uhr	Frauenkränzli	Aktivierung	Caroline Kneubühler
		14.30 Uhr	Treffpunkt Triengen: Thema Leder	MZR	
		18.00 Uhr	Abendchränzli	2. OG	Trudy Koch
Fr	28.08.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Wollstübli	Aktivierung	Monika Wechsler
Sa	29.08.2026	09.00 Uhr	Yoga	Aktivierung	Roli Müller
So	30.08.2026				
Mo	31.08.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch