



Monatsplan Aktivierung Juli 2026

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	Wo	Leitung
Mi	01.07.2026	10.00 Uhr	Bewohnerausflug 2026	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	02.07.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Barbara Burgener
Fr	03.07.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
Sa/So	04./05.07.2026				
Mo	06.07.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	07.07.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
		10.45 Uhr	Mobile Küche	Station 1	Christian Martin
Mi	08.07.2026	09.30 Uhr	Morgenspaziergang	Triengen	Aktivierungsfrauen
		14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	09.07.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Beatrice Brunner
		13.30 Uhr	Weisch no?	Aktivierung	Trudy Koch
Fr	10.07.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
Sa	11./12.07.2026				
Mo	13.07.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	14.07.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
Mi	15.07.2026	10.00 Uhr	Ref. Gottesdienst	Raum der Stille	Andrea Klose
		14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	16.07.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Beatrice Brunner
		14.30 Uhr	Erzählcafe	MZR	Silvia Schaller-Bass
		18.00 Uhr	Abendkränzli	2. OG	Trudy Koch
Fr	17.07.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Erzählstunde	MZR	Maya Wyss
Sa	18.07.2026	14.30 Uhr	Bergmusik Kulmerau	Cafeteria	
So	19.07.2026				
Mo	20.07.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	21.07.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
Mi	22.07.2026	14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	23.07.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Beatrice Brunner
		14.00 Uhr	Männerstamm	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Treffpunkt Triengen: Ätherische Öle	MZR	Angela von Rotz
Fr	24.07.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.00 Uhr	Bachstöbli	Aktivierung	Monika Wechsler
Sa	25.07.2026	10.00 Uhr	Meditations-Yoga	MZR	Roli Müller
So	26.07.2026				
Mo	27.07.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	28.07.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
Mi	29.07.2026	14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	30.07.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Barbara Burger
		14.00 Uhr	Frauenchränzli	Aktivierung	Caroline Kneubühler
Fr	31.07.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	

