



Monatsplan Aktivierung

Mai 2026

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	Wo	Leitung
Fr	01.05.2026	10.00Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45Uhr	Apéro	Cafeteria	
		15.00 Uhr	Cervelat & Schlangenbrot	Draussen	Christian Martin
Sa/So	02./03.05.2026				
Mo	04.05.2026	14.30Uhr	Kino: Pfarrer Iseli	MZR	
Di	05.05.2026	10.00Uhr	Kochen	Aktivierung	Trudy Koch
		10.45Uhr	Mobile Küche	Station 1	Christian Martin
		13.30 Uhr	Einzelaktivierung	EG	Maya Arioli
		14.30 Uhr	Geburtstagsfeier	Aktivierung	Trudy Koch
Mi	06.05.2026	09.30 Uhr	Morgenspaziergang	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
		14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	07.05.2026	10.00Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Barbara Burger
		14.30Uhr	Frauenchränzli	Aktivierung	Trudy Koch
		18.00 Uhr	Abendchränzli	Aufenthalt 2. OG	Aktivierungsfrauen
Fr	08.05.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30Uhr	Konzert: Äntlibuecher Ziacher	Cafeteria	
Sa	09.05.2026	14.30Uhr	Wellnauer Tanzmusik	Cafeteria	
So	10.05.2026	14.30Uhr	Muttertags Konzert: Meret & Ruedi Weber	Cafeteria	
Mo	11.05.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	12.05.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Caroline Kneubühler
		10.45 Uhr	Mobile Küche	Station 2	Christian Martin
		14.30Uhr	Erzählstunde	MZR	Maya Arioli
Mi	13.05.2026	14.00Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	14.05.2026		Auffahrt		
Fr	15.05.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Konzert: Rathaus-Örgeler Seppi Arnold	Cafeteria	
Sa/So	16./17.05.2026				
Mo	18.05.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
Di	19.05.2026	10.00 Uhr	Kochen	EG	Monika Wechsler
		10.45 Uhr	Mobile Küche	Station 3	Christian Martin
		14.00 Uhr	Einzelaktivierung	Lindenrain	Maya Arioli
Mi	20.05.2026	10.00 Uhr	Ref. Gottesdienst	Raum der Stille	Andrea Klose
		14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	21.05.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Beatrice Brunner
		14.30 Uhr	Männerstamm	Aktivierung	Trudy Koch
		18.00 Uhr	Abendchränzli	Aufenthalt 2. OG	Aktivierungsfrauen
Fr	22.05.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
Sa	23.05.2026				
So	24.05.2026	14.00 Uhr	Pfingstkonzert: Pauliero	Cafeteria	
Mo	25.05.2026		Pfingstmontag		
Di	26.05.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Caroline Kneubühler
		14.00 Uhr	Mobile Küche	EG	Christian Martin
Mi	27.05.2026	09.30 Uhr	Bachstöbli	Aktivierung	Monika Wechsler
		14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
		14.00 Uhr	Einzelaktivierung	Lindenrain	Maya Arioli
Do	28.05.2026	10.00 Uhr	Bewegungsstunde	MZR	Barbara Burgener
		14.30 Uhr	Treffpunkt Triengen: Trisa – Früher & Heute	Cafeteria	

Fr	29.05.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Glasvögel basteln	Aktivierung	Eveline Häfliger
Sa	30.05.2026	10.00 Uhr	Meditations-Yoga	MZR	Roli Müller
So	31.05.2026	10.30 Uhr	Musik-Matinée: Musikschule Michelsamt	Cafeteria	