

Monatsplan Aktivierung Februar 2026

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	Wo	Leitung
So	01.02.2026				
Mo	02.02.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	03.02.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
		10.45 Uhr	Mobile Küche	Station 1	Christian Martin
		14.30 Uhr	Geburtstagsfeier	Aktivierung	Monika Wechsler
Mi	04.02.2026	09.30 Uhr	Morgenspaziergang	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	05.02.2026	10.00 Uhr	Turnen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Frauenkränzli	Aktivierung	Trudy Koch
Fr	06.02.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
Sa	07.02.2026	14.00 Uhr	Senioren-Fasnacht 2026	Cafeteria	
So	08.02.2026				
Mo	09.02.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	10.02.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
		10.45 Uhr	Mobile Küche	Station 2	Christian Martin
		14.30 Uhr	Erzählstunde		Maya Arioli
Mi	11.02.2026	14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	12.02.2026	09.00 Uhr	Ständli: Quä-Quäger	Cafeteria	
		10.15 Uhr	Qi Gong	MZR	Barbara Burgener
		14.00 Uhr	Ständli: Chommerouer Ratteschwänz	Cafeteria	
Fr	13.02.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
Sa/So	14./15.02.2026				
Mo	16.02.2026	15.30 Uhr	Ständli: Bluetsuuger	Cafeteria	
Di	17.02.2026	10.45 Uhr	Mobile Küche	Station 3	Christian Martin
		10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
		13.30 Uhr	Fastnachtsumzug Triengen	Draussen	
Mi	18.02.2026	10.00 Uhr	Ref. Gottesdienst	Raum der Stille	Andrea Klose
		14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
		18.00 Uhr	Abendchränzli	Cafeteria	Aktivierungsfrauen
Do	19.02.2026	10.00 Uhr	Turnen	Aufenthalt 2. OG	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Männerstamm	Aktivierung	Trudy Koch
Fr	20.02.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Kino: Heimatlos	MZR	
Sa/So	21./22.02.2026				
Mo	23.02.2026	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	24.02.2026	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
		14.00 Uhr	Mobile Küche	EG	Christian Martin
		14.00 Uhr	Einzelaktivierung	Lindenrain	Maya Arioli
Mi	25.02.2026	14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	26.02.2026	10.00 Uhr	Qi Gong	MZR	Barbara Burgener
		14.30 Uhr	Treffpunkt Triengen	MZR	

		14.30 Uhr	Jassturnier	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Fr	27.02.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
Sa	28.02.2026	10.00 Uhr	Meditations-Yoga	MZR	Roli Müller