



## Monatsplan Aktivierung

Oktober 2025

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	Wo	Leitung
Mo	06.10.2025	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	07.10.2025	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
		10.45 Uhr	Mobile Küche	Station 1	Christian Martin
		14.30 Uhr	Geburtstagsfeier	Aktivierung	Monika Wechsler
Mi	08.10.2025	14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	09.10.2025	10.00 Uhr	Turnen	Mehrzweckraum	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Männerstamm	Aktivierung	Trudy Koch
Fr	10.10.2025	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Erzählcafé	MZR	Silvia Schaller-Bass
<b>Sa/So</b>	<b>11./12.10.2025</b>				
Mo	13.10.2025	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	14.10.2025	10.45 Uhr	Mobile Küche	Station 2	Christian Martin
		14.30 Uhr	Heidi mit Jolanda Steiner & Musig Mobil	MZR	Jolanda Steiner
Mi	15.10.2025	14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	16.10.2025	10.00 Uhr	Qi Gong	Mehrzweckraum	Barbara Burgener
		14.30 Uhr	Militärkonzert	Draussen	
Fr	17.10.2025	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Erzählstunde	MZR	Maya Arioli
<b>Sa/So</b>	<b>18./19.10.2025</b>				
Mo	20.10.2025	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	21.10.2025	10.45 Uhr	Mobile Küche	Station 3	Christian Martin
		14.30 Uhr	Vorlesen	MZR	Franz Kost
		14.00 Uhr	Einzelaktivierung	Lindenrain	Maya Arioli
Mi	22.10.2025	10.00 Uhr	Ref. Gottesdienst	Raum der Stille	Andrea Klose
		14.00 Uhr	Kino Schöftland	Schöftland	Alle
Do	23.10.2025	10.00 Uhr	Turnen	MZR	Rahel Bernet
		14.30 Uhr	Seppi Arnold	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Frauenkränzli	Aktivierung	Trudy Koch
			Abendchränzli	Cafeteria	Aktivierungsfrauen
Fr	24.10.2025	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
<b>Sa</b>	<b>25.10.2025</b>	<b>09.00 Uhr</b>	<b>Meditations-Yoga</b>	<b>Aktivierung</b>	<b>Roli Müller</b>
		<b>16.00 Uhr</b>	<b>Feldmusik Triengen: Jahreskonzert</b>	<b>Cafeteria</b>	
<b>So</b>	<b>26.10.2025</b>				
Mo	27.10.2025	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	28.10.2025	10.00 Uhr	Kochen Wohngruppe EG	Aktivierung	Monika Wechsler
		14.00 Uhr	Einzelaktivierung	Lindenrain	Maya Arioli
		14.30 Uhr	Vorlesen	Speisesaal	Franz Kost
Mi	29.10.2025	14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	30.10.2025	10.00 Uhr	Turnen	MZR	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Treffpunkt Triengen: Referat Polizei	MZR	Silvan Reber
Fr	31.10.2025	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	