



Monatsplan Aktivierung

September 2025

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	Wo	Leitung
Mo	01.09.2025	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	02.09.2025	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
		10.45 Uhr	Mobile Küche	Station 1	Christian Martin
		14.30 Uhr	Vorlesen	Speisesaal	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Geburtstagsfeier	Aktivierung	Monika Wechsler
		18.00 Uhr	Abendchränzli	Cafeteria	Aktivierungsfrauen
Mi	03.09.2025	09.30 Uhr	Morgenspaziergang	Draussen	Aktivierungsfrauen
		14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
Do	04.09.2025	10.15 Uhr	Qi Gong	MZR	Barbara Burgener
		14.30 Uhr	Frauenkränzli	Aktivierung	Trudy Koch
Fr	05.09.2025	09.30 Uhr	Bachstöbli	Aktivierung	Monika Wechsler
		10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Sille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
Sa/So	06./07.09.2025				
Mo	08.09.2025	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch
Di	09.09.2025	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
		10.45 Uhr	Mobile Küche	Station 2	Christian Martin
		14.30 Uhr	Vorlesen	MZR	Franz Kost
Mi	10.09.2025	13.30 Uhr	Sorsi-Trienge-Bähnli	Draussen	alle
Do	11.09.2025	10.00 Uhr	Turnen	Mehrzweckraum	Trudy Koch
		14.30 Uhr	Männerstamm	Aktivierung	Trudy Koch
Fr	12.09.2025	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
Sa	13.09.2025				
So	14.09.2025	14.30 Uhr	Swing im Altersheim mit Noah Studer	Cafeteria	
Mo	15.09.2025				
Di	16.09.2025	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
		10.45 Uhr	Mobile Küche	Station 3	Christian Martin
		14.30 Uhr	Vorlesen	MZR	Silvia Schaller-Bass
Mi	17.09.2025	14.30 Uhr	Konzert: Arnold Seppi	Cafeteria	
Do	18.09.2025	10.00 Uhr	Turnen	Mehrzweckraum	Rahel Bernet
Fr	19.09.2025	09.00 Uhr	City Train Rundfahrt: Auf Einladung	Luzern	Mike Meier
		10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Erzählstunde	MZR	Maya Arioli
Sa	20.09.2025	14.30 Uhr	Konzert: Franz Schwarz	Cafeteria	
So	21.09.2025				
Mo	22.09.2025	14.30 Uhr	Silberhorn-Duo	Cafeteria	
Di	23.09.2025	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler
		14.30 Uhr	Vorlesen	MZR	Franz Kost
Mi	24.09.2025	10.00 Uhr	Ref. Gottesdienst	Raum der Stille	Andrea Klose
		14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Monika Wechsler
Do	25.09.2025	10.15 Uhr	Qi Gong	MZR	Barbara Burgener
Fr	26.09.2025	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
Sa	27.09.2025	09.00 Uhr	Meditations-Yoga	Aktivierung	Roli Müller
So	28.09.2025				
Mo	29.09.2025				
Di	30.09.2025	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler