


Monatsplan Aktivierung

Oktober 2021

Datum	Zeit	Was	Leitung	Wo
FR 01.10.2021	10.00 Uhr	Messe		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero Einstieg ins Wochenende		Cafeteria
SA 02.10.2021		Besuch der Liebsten		
SO 03.10.2021		Besuch der Liebsten		
MO 04.10.2021	10.00 Uhr	Einzelaktivierung	Trudi Koch, Aktivierung	Stationen
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
	14.30 Uhr	Wohlfühlnachmittag	Claudia Müller, Nachteule	Coiffeurraum
DI 05.10.2021				
MI 06.10.2021	09.00 Uhr	Morgenspaziergang	Trudi Koch, Aktivierung	
	14.30 Uhr	Frauenkränzli	Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
DO 07.10.2021	10.00 Uhr	Turnen		MZR
FR 08.10.2021	10.00 Uhr	Messe		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero Einstieg ins Wochenende		Cafeteria
	14.30 Uhr	Puppentheater	Maya Arioli	Aktivierung
SA 09.10.2021	09.30 Uhr	Meditationsyoga	Roli Müller, Fitnessguru	MZR
SO 10.10.2021	14.30 Uhr	Kanin-Hop	Lara Fassbind	Cafeteria
MO 11.10.2021	09.30 Uhr	Malen mit Demenz	Trudi Koch, Aktivierung	Stationen
	10.30 Uhr	O'zapft is mit Braumeister der Schlossbrauerei Rued		Cafeteria
	14.30 Uhr	Backstübli: Lebkuchenherzen	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
DI 12.10.2021	10.00 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	1. OG
	14.30 Uhr	Vorlesen	Franz Kost, Freiwilliger Helfer	Aktivierung
MI 13.10.2021	14.30 Uhr	Wiesn-Spiele	Trudi Koch, Aktivierung	BZL
DO 14.10.2021	10.00 Uhr	Turnen	Trudi Koch, Aktivierung	MZR
FR 15.10.2021	10.00 Uhr	Messe		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero Einstieg ins Wochenende		Cafeteria
	14.30 Uhr	Wiesnfestzelt im BZL mit Radys	Radys, SwissVolkSchlager	Cafeteria
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
SA 16.10.2021		Besuch der Liebsten		
SO 17.10.2021		Besuch der Liebsten		
MO 18.10.2021	09.30 Uhr	Ref. Gottesdienst	Anita Kornfeld, Pfarrerin	Kapelle
	09.30 Uhr	Malen mit Demenz	Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
DI 19.10.2021	10.00 Uhr	Kochen	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
	10.00 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	2. OG
	14.30 Uhr	Vorlesen	Franz Kost, Freiwilliger Helfer	Speisesaal
	14.30 Uhr	Vergissmeinnicht	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
MI 20.10.2021	14.30 Uhr	Modeschau	Boutique Tragbar	Cafeteria
DO 21.10.2021	10.00 Uhr	Turnen	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
FR 22.10.2021	09.30 Uhr	Wohlfühlmorgen	Claudia Müller, Nachteule	Coiffeurraum
	10.00 Uhr	Messe		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero Einstieg ins Wochenende		Cafeteria
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
SA 23.10.2021	16.00 Uhr	Konzert Feldmusik Triengen	Feldmusik Triengen	Cafeteria
SO 24.10.2021		Besuch der Liebsten		
MO 25.10.2021	09.30 Uhr	Malen mit Demenz	Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
DI 26.10.2021	10.00 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	Aktivierung
	14.30 Uhr	Vorlesen	Silvia Schaller-Bass, Zentrumsleitung	Aktivierung
MI 27.10.2021	11.00 Uhr	Männerstamm - Bauer Fritz	Silvan Reber, Sekretariat	
	14.30 Uhr	Singen	Silvia Fischer, Musikgeragogin	Speisesaal
DO 28.10.2021	10.00 Uhr	Turnen	Anita Hug, ProSenectute	MZR
FR 29.10.2021	10.00 Uhr	Messe		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero Einstieg ins Wochenende		Cafeteria
	14.30 Uhr	Lebkuchen drehen	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
SA 30.10.2021		Besuch der Liebsten		
SO 31.10.2021	14.30 Uhr	Konzert Seniorenhörli, Eich	Seniorenhörli, Eich	Cafeteria

Wir wünschen Ihnen schöne, spannende und erlebnisreiche Stunden mit unserem Aktivierungsprogramm.



Silvia Schaller-Bass
Zentrumsleitung



Silvan Reber
Sekretariat