

# Monatsplan Aktivierung

November 2022

Datum	Zeit	Was	Leitung	Wo
DI 01.11.2022		Besuch der Liebsten		
MI 02.11.2022	09.00 Uhr	Brezeln	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Vorlesen	Franz Kost, Freiwilliger	Speisesaal
	14.30 Uhr	Singen & Musizieren	Silvia Fischer, Musikgeragogin	MZR
DO 03.11.2022	10.00 Uhr	Qi Gong	Barbara Burger	Speisesaal
FR 04.11.2022	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Herbst-Apero		Cafeteria
SA 05.11.2022		Besuch der Liebsten		
SO 06.11.2022		Herbstfest	alle	Cafeteria
MO 07.11.2022	09.30 Uhr	Malen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
DI 08.11.2022	10.00 Uhr	Kochen	Monika Wechsler, Aktivierung	Alterswohnung
	10.45 Uhr	Kochen auf Station	Christian Martin, Küchenchef	1. OG
	14.30 Uhr	Geburtstagsfeier	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
MI 09.11.2022	09.30 Uhr	Morgenspaziergang	Trudy Koch, Aktivierung	draussen
	14.30 Uhr	Stationenquiz - Finale	alle	Speisesaal
DO 10.11.2022	10.00 Uhr	Turnen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Männerstamm	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
FR 11.11.2022	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Herbst-Apero		Cafeteria
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
SA 12.11.2022	09.00 Uhr	Meditations-Yoga	Roli Müller, Fitness-Maus	MZR
SO 13.11.2022		Besuch der Liebsten		
MO 14.11.2022	14.30 Uhr	Kino: Die Zwillinge vom Zillertal		Speisesaal
DI 15.11.2022	10.00 Uhr	Kochen	Monika Wechsler, Aktivierung	Alterswohnung
	10.45 Uhr	Kochen auf Station	Christian Martin, Küchenchef	2. OG
	14.30 Uhr	Puppentheater	Maya Arioli	MZR
MI 16.11.2022	14.30 Uhr	Vorlesen	Franz Kost, Freiwilliger	MZR
	14.30 Uhr	Singen & Musizieren	Silvia Fischer, Musikgeragogin	Speisesaal
DO 17.11.2022	10.00 Uhr	Turnen	Anita Hug, Pro Senectute	MZR
	19.00 Uhr	Theater Schlierbach		Schlierbach
FR 18.11.2022	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Herbst-Apero		Cafeteria
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
SA 19.11.2022		Begegnungstag mit Johannes & Schüler	Johannes Siebenmann	
	14.30 Uhr	Lebkuchendrehen	Silvia Schaller-Bass, Zentrumsleitung	Cafeteria
SO 20.11.2022		Besuch der Liebsten		
MO 21.11.2022	09.30 Uhr	Malen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
DI 22.11.2022	10.45 Uhr	Kochen auf Station	Christian Martin, Küchenchef	3. OG
MI 23.11.2022	14.30 Uhr	Adventslotto	Frauen Netzwerk	Cafeteria
	14.30 Uhr	Vorlesen	Silvia Schaller-Bass, Zentrumsleitung	Speisesaal
DO 24.11.2022	10.00 Uhr	Turnen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
FR 25.11.2022	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Herbst-Apero		Cafeteria
	14.30 Uhr	Kino: Heimatlos mit Freddy Quinn		Speisesaal
SA 26.11.2022		Besuch der Liebsten		
SO 27.11.2022		Besuch der Liebsten		
MO 28.11.2022	09.30 Uhr	Malen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
DI 29.11.2022	10.00 Uhr	Kochen	Monika Schumacher, Köchin	Alterswohnung
	14.30 Uhr	Frauenkränzli	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
MI 30.11.2022	14.30 Uhr	Adventsmusik	Herr Binkert	Cafeteria
Wir wünschen Ihnen schöne, spannende und erlebnisreiche Stunden mit unserem Aktivierungsprogramm.				

Silvia Schaller-Bass  
Zentrumsleitung

Silvan Reber  
Sekretariat

ssb/sr

20.10.2022