

Monatsplan Aktivierung

November 2021

| Datum | Zeit | Was | Leitung | Wo |
|---------------|-----------|--|---------------------------------------|--------------|
| MO 01.11.2021 | | Besuch der Liebsten | | |
| DI 02.11.2021 | 10.00 Uhr | Kochen | Christian Martin, Küchenchef | 1. OG |
| | 14.30 Uhr | Backstübli | Monika Wechsler, Aktivierung | Aktivierung |
| | 14.30 Uhr | Vorlesen | Silvia Schaller-Bass, ZL | Speisesaal |
| MI 03.11.2021 | 09.30 Uhr | Malen mit Demenz | Trudi Koch, Aktivierung | Aktivierung |
| DO 04.11.2021 | 14.30 Uhr | Kinonachmittag: Wenn der weisse Flieder wieder Blüht | Monika Wechsler, Aktivierung | Speisesaal |
| FR 05.11.2021 | 09.30 Uhr | Trauer Gottesdienst | | Kapelle |
| | 10.45 Uhr | Apero Einstieg ins Wochenende | | Cafeteria |
| | 14.30 Uhr | Backstübli | Monika Wechsler, Aktivierung | Aktivierung |
| SA 06.11.2021 | | Besuch der Liebsten | | |
| SO 07.11.2021 | | Herbstfest 2021 | alle | BZL |
| MO 08.11.2021 | 09.30 Uhr | Malen mit Demenz | Trudi Koch, Aktivierung | Aktivierung |
| | 14.30 Uhr | Puppentheater | Maya Arioli | Aktivierung |
| DI 09.11.2021 | 10.00 Uhr | Kochen | Monika Wechsler, Aktivierung | Aktivierung |
| | 10.00 Uhr | Kochen | Christian Martin, Küchenchef | 2. OG |
| | 14.30 Uhr | Vorlesen | Franz Kost, Freiwilliger Helfer | Speisesaal |
| | 14.30 Uhr | Vergissmeinnicht | Monika Wechsler, Aktivierung | Aktivierung |
| MI 10.11.2021 | 09.00 Uhr | Morgenspaziergang | Monika Wechsler, Aktivierung | draussen |
| DO 11.11.2021 | 14.30 Uhr | Vortrag: Gansabhaut | Zunft Heini von Uri | Speisesaal |
| FR 12.11.2021 | 10.00 Uhr | Gottesdienst | | Kapelle |
| | 10.45 Uhr | Apero Einstieg ins Wochenende | | Cafeteria |
| | 14.30 Uhr | Werken | Monika Wechsler, Aktivierung | Aktivierung |
| SA 13.11.2021 | 09.00 Uhr | Meditations-Yoga | Roli Müller, Fitness-Guru | MZR |
| SO 14.11.2021 | | Besuch der Liebsten | | |
| MO 15.11.2021 | 10.00 Uhr | Einzelaktivierung | Monika Wechsler, Aktivierung | Stationen |
| | 14.30 Uhr | Seniorenbühne, Luzern | | Cafeteria |
| DI 16.11.2021 | 10.00 Uhr | Kochen | Christian Martin, Küchenchef | 3. OG |
| | 10.00 Uhr | Kochen | Monika Wechsler, Aktivierung | Aktivierung |
| | 14.30 Uhr | Vorlesen | Franz Kost, Freiwilliger Helfer | Aktivierung |
| | 17.00 Uhr | Orientalische Nacht | | Speisesaal |
| MI 17.11.2021 | 10.00 Uhr | Einzelaktivierung | Trudi Koch, Aktivierung | Stationen |
| DO 18.11.2021 | 14.30 Uhr | Kinonachmittag: im weissen Rössl | | Speisesaal |
| FR 19.11.2021 | 09.00 Uhr | Einzelaktivierung | Monika Wechsler, Aktivierung | Aktivierung |
| | 10.00 Uhr | Gottesdienst | | Kapelle |
| | 10.45 Uhr | Apero Einstieg ins Wochenende | | Cafeteria |
| | 14.30 Uhr | Werken | Monika Wechsler, Aktivierung | Aktivierung |
| SA 20.11.2021 | | Besuch der Liebsten | | |
| SO 21.11.2021 | | Besuch der Liebsten | | |
| MO 22.11.2021 | 09.30 Uhr | Ref. Gottesdienst | Anita Kornfeld, Pfarrerin | Kapelle |
| | 09.30 Uhr | Malen mit Demenz | Trudi Koch, Aktivierung | Aktivierung |
| | 14.00 Uhr | Das grosse Denken | Trudi Koch, Aktivierung | Aktivierung |
| DI 23.11.2021 | 10.00 Uhr | Kochen | Monika Wechsler, Aktivierung | Aktivierung |
| | 14.30 Uhr | Vorlesen | Silvia Schaller-Bass, Zentrumsleitung | Speisesaal |
| | 14.30 Uhr | Frauenkränzli | Monika Wechsler, Aktivierung | Aktivierung |
| MI 24.11.2021 | 09.30 Uhr | Weischno | Trudi Koch, Aktivierung | Aktivierung |
| | 14.30 Uhr | Singen und Musizieren | Silvia Fischer, Musikgeragogin | Speisesaal |
| DO 25.11.2021 | 09.00 Uhr | Wohlfühlmorgen | Claudia Müller, Nachteule | Coiffeurraum |
| | 10.00 Uhr | Turnen | Anita, ProSenectute | MZR |
| | 14.30 Uhr | Adventslotto | Frauenverbund | Cafeteria |
| | 18.00 Uhr | Abendchränzli | Trudi Koch, Aktivierung | Aktivierung |
| FR 26.11.2021 | 09.00 Uhr | Einzelaktivierung | Monika Wechsler, Aktivierung | Aktivierung |
| | 10.00 Uhr | Gottesdienst | | Kapelle |
| | 10.45 Uhr | Apero Einstieg ins Wochenende | | Cafeteria |
| | 14.30 Uhr | Konzert: Claudio De Bartolo | | Cafeteria |
| SA 27.11.2021 | | Besuch der Liebsten | | |
| SO 28.11.2021 | | Besuch der Liebsten | | |
| MO 29.11.2021 | 09.30 Uhr | Malen mit Demenz | Trudi Koch, Aktivierung | Aktivierung |
| | 14.30 Uhr | Das grosse Denken | Trudi Koch, Aktivierung | Aktivierung |
| DI 30.11.2021 | 10.00 Uhr | Kochen | Christian Martin, Küchenchef | Aktivierung |
| | 14.30 Uhr | Vorlesen | Franz Kost, Freiwilliger Helfer | Aktivierung |

Wir wünschen Ihnen schöne, spannende und erlebnisreiche Stunden mit unserem Aktivierungsprogramm.



Silvia Schaller-Bass
Zentrumsleitung



Silvan Reber
Sekretariat