

Monatsplan Aktivierung

Mai 2023

Datum	Zeit	Was	Leitung	Wo
MO 01.05.2023	14.30 Uhr	Kino: Der Vatertag		Speisesaal
DI 02.05.2023	10.00 Uhr	Kochen	Monika Wechsler, Aktivierung	Alterswohnung
	10.45 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	1. OG
	14.30 Uhr	Vorlesen	Franz Kost	Neuer MZR
	14.30 Uhr	Geburtstagsfeier	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
MI 03.05.2023	09.30 Uhr	Morgenspaziergang	Monika Wechsler, Aktivierung	draussen
DO 04.05.2023	10.00 Uhr	Turnen	Roli Müller, Fitness-Maus	MZR
FR 05.05.2023	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero		Cafeteria
	14.00 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
SA 06.05.2023	11.00 Uhr	Tag der guten Tat	Silvia Schaller-Bass, ZL	Cafeteria
	14.30 Uhr	Lotto	Silvia Schaller-Bass, ZL	Cafeteria
SO 07.05.2023		Besuch der Liebsten		
MO 08.05.2023	9.30 Uhr	Malen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
DI 09.05.2023	10.00 Uhr	Kochen	Monika Wechsler, Aktivierung	Alterswohnung
	10.45 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	2. OG
	14.30 Uhr	Frauenkränzli	Monika Wechsler, Aktivierung	Huplant
	14.30 Uhr	Puppentheater	Maya Arioli	Neuer MZR
MI 10.05.2023	10.00 Uhr	ref. Gottesdienst	Pfarrer Siebenmann	Kapelle
	18.00 Uhr	Abendkränzli	Moika Wechsler, Aktivierung Trudy Koch, Aktivierung	Cafeteria
DO 11.05.2023	10.00 Uhr	Qi Gong	Barbara Burger	Neuer MZR
	14.30 Uhr	Muttertagsquiz	Moika Wechsler, Aktivierung Trudy Koch, Aktivierung	Speisesaal
FR 12.05.2023	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero		Cafeteria
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
SA 13.05.2023	14.30 Uhr	Bergmusik Kulmerau		Cafeteria
SO 14.05.2023		Muttertag		
	14.30 Uhr	Muttertagskonzert	Brass Band Winikon	Cafeteria
MO 15.05.2023	09.30 Uhr	Malen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
DI 16.05.2023	10.45 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	3. OG
	14.30 Uhr	Einzelaktivierung	Maya Arioli	
	14.30 Uhr	Vorlesen	Franz Kost	Neuer MZR
MI 17.05.2023	14.30 Uhr	Singen und Musizieren	Silvia Fischer, Musikgeragogin	MZR
DO 18.05.2023	14.30 Uhr	Musikus Binki		Cafeteria
FR 19.05.2023	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero		Cafeteria
SA 20.05.2023		Besuch der Liebsten		
SO 21.05.2023		Besuch der Liebsten		
MO 22.05.2023	09.30 Uhr	Malen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
DI 23.05.2023	14.30 Uhr	Vorlesen	Silvia Schaller-Bass, ZL	Speisesaal
MI 24.05.2023				
DO 25.05.2023	10.00 Uhr	Turnen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
FR 26.05.2023	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero		Cafeteria
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
SA 27.05.2023	09.00 Uhr	Meditations-Yoga	Roli Müller, Fitness-Maus	Speisesaal
	14.30 Uhr	Nostalgiechörl		Cafeteria
SO 28.05.2023		Besuch der Liebsten		
MO 29.05.2023	14.30 Uhr	Schwyzerörgeli-Trio		Cafeteria
DI 30.05.2023	10.00 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	Alterswohnung
	14.30 Uhr	Vorlesen	Franz Kost	Neuer MZR
MI 31.05.2023	14.30 Uhr	Männerstamm	Trudy Koch, Aktivierung	draussen
Wir wünschen Ihnen schöne, spannende und erlebnisreiche Stunden mit unserem Aktivierungsprogramm.				

Silvia Schaller-Bass
Zentrumsleitung

Silvan Reber
Sekretariat

ssb/sr

01.05.2023