

Monatsplan Aktivierung

März 2023

Datum	Zeit	Was	Leitung	Wo
MI 01.03.2023	14.30 Uhr	Geburtstagsfeier	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
DO 02.03.2023	10.00 Uhr	Qi Gong	Barbara Burger	Speisesaal
	14.30 Uhr	Ausfahrt mit Cremeschnitte		Car
FR 03.03.2023	09.30 Uhr	Abschiedsgottesdienst: Steiger	Franz	Kapelle
	10.45 Uhr	Apero		Cafeteria
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
SA 04.03.2023		Besuch der Liebsten		
SO 05.03.2023		Besuch der Liebsten		
MO 06.03.2023	14.00 Uhr	Einzelaktivierung	Maya Arioli	Aktivierung
DI 07.03.2023	10.00 Uhr	Kochen	Monika Wechsler, Aktivierung	Alterswohnung
	10.45 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	2. OG
	14.30 Uhr	Vorlesen	Silvia Schaller-Bass, ZL	MZR
	14.30 Uhr	Frauenchränzli	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
MI 08.03.2023	09.30 Uhr	Morgenspaziergang	Monika Wechsler, Aktivierung	draussen
	14.30 Uhr	Singen und Musizieren	Silvia Fischer, Musikgeragogin	MZR
DO 09.03.2023	10.00 Uhr	Turnen	Roli Müller, Fitness-Maus	Speisesaal
	14.00 Uhr	Kino: Bernadette Soubirous		Speisesaal
FR 10.03.2023	10.00 Uhr	Einzelaktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero		Cafeteria
SA 11.03.2023	14.30 Uhr	Konzert Pauliero		Cafeteria
SO 12.03.2023		Besuch der Liebsten		
MO 13.03.2023	09.30 Uhr	Malen	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
DI 14.03.2023	10.00 Uhr	Kochen	Monika Wechsler, Aktivierung	Alterswohnung
	10.45 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	3. OG
	14.30 Uhr	Puppentheater	Maya Arioli	Aktivierung
MI 15.03.2023	14.00 Uhr	Bachstöbli	Monika Wechsler, Aktivierung Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
	18.00 Uhr	Abendchränzli	Monika Wechsler, Aktivierung Trudy Koch, Aktivierung	Cafeteria
DO 16.03.2023	10.00 Uhr	Turnen	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
	14.30 Uhr	Männerstamm	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
FR 17.03.2023	10.00 Uhr	Einzelaktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero		Cafeteria
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
SA 18.03.2023		Besuch der Liebsten		
SO 19.03.2023		Besuch der Liebsten		
MO 20.03.2023	09.30 Uhr	Malen	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
DI 21.03.2023	14.30 Uhr	Vorlesen	Franz Kost	Speisesaal
MI 22.03.2023	10.00 Uhr	ref. Gottesdienst		Kapelle
	14.30 Uhr	Vergissmeinnicht	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
DO 23.03.2023	10.00 Uhr	Turnen	Anita Hug	Aktivierung
	14.30 Uhr	Lotto	Trudy Koch, Aktivierung	Speisesaal
FR 24.03.2023	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero		Cafeteria
SA 25.03.2023	09.00 Uhr	Meditations-YOGA	Roli Müller, Fitness-Maus	Speisesaal
SO 26.03.2023	14.30 Uhr	Konzert - Claudio de Bartolo		Cafeteria
MO 27.03.2023	09.30 Uhr	Malen	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
	14.00 Uhr	Einzelaktivierung	Maya Arioli	Aktivierung
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
DI 28.03.2023	10.00 Uhr	Kochen	Monika Wechsler, Aktivierung	Alterswohnung
	14.30 Uhr	Vorlesen	Silvia Schaller-Bass, ZL	Speisesaal
MI 29.03.2023	14.30 Uhr	Singen und Musizieren	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
DO 30.03.2023	10.00 Uhr	Turnen	Trudy Koch, Aktivierung	Speisesaal
	14.00 Uhr	Palmbördeli machen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
FR 31.03.2023	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero		Cafeteria
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung

Wir wünschen Ihnen schöne, spannende und erlebnisreiche Stunden
mit unserem Aktivierungsprogramm.

Silvia Schaller-Bass
Zentrumsleitung

Silvan Reber
Sekretariat

ssb/sr

28.02.2023