

Monatsplan Aktivierung

Juni 2022

Datum	Zeit	Was	Leitung	Wo
MI 01.06.2022	09.30 Uhr	Weisch no	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Vorlesen	Silvia Schaller-Bass, Zentrumsleitung	Speisesaal
DO 02.06.2022	10.00 Uhr	Turnen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Männerstamm	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
FR 03.06.2022	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero Einstieg ins Wochenende		Cafeteria
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
SA 04.06.2022		Besuch der Liebsten		
SO 05.06.2022	14.30 Uhr	Claudio De Bartolo	Pfingstkonzert	Cafeteria
MO 06.06.2022		Pfingstmontag		
DI 07.06.2022	10.00 Uhr	Kochen	Monika Wechsler, Aktivierung	Alterswohnung
	10.00 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	1.OG
	14.30 Uhr	Geburtstagsfeier	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
MI 08.06.2022	09.30 Uhr	Morgenspaziergang	Trudy Koch, Aktivierung	draussen
	18.00 Uhr	Abendchränzli	Trudy Koch, Aktivierung	Cafeteria
DO 09.06.2022	10.00 Uhr	Turnen	Anita Hug, ProSenectute	MZR
FR 10.06.2022	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero Einstieg ins Wochenende		Cafeteria
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
SA 11.06.2022	14.30 Uhr	Sommerolympiade		draussen
SO 12.06.2022	14.30 Uhr	Männerchor Büron		Cafeteria
MO 13.06.2022	09.30 Uhr	Malen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Kuh melken		Cafeteria
DI 14.06.2022	09.00 Uhr	Turnen	Roli Müller, Fitness-Maus	MZR
	10.00 Uhr	Kochen	Monika Wechsler, Aktivierung	Alterswohnung
	10.00 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	2.OG
	14.30 Uhr	Backstöbli: Brezeln		Alterswohnung
	14.30 Uhr	Kuh melken		Cafeteria
	14.30 Uhr	Puppentheater	Maya Arioli	MZR
MI 15.06.2022	09.30 Uhr	Kuh melken		Cafeteria
	14.30 Uhr	Vorlesen	Franz Kost, Freiwilliger	MZR
	14.30 Uhr	Saxophone-Konzert	Johannes Siebenmann	Cafeteria
DO 16.06.2022	14.30 Uhr	Quartett Buechgrötli, Luthern		Cafeteria
FR 17.06.2022	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero Einstieg ins Wochenende		Cafeteria
	14.30 Uhr	Geschichten von der Alp	Reto Weber, Äpler	Cafeteria
SA 18.06.2022	09.00 Uhr	Meditations-Yoga	Roli Müller, Fitness-Maus	MZR
SO 19.06.2022	14.30 Uhr	Ländler-Trio Hofstetter-Baumeler		Cafeteria
MO 20.06.2022	09.30 Uhr	Malen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
DI 21.06.2022	10.00 Uhr	Kochen	Monika Wechsler, Aktivierung	Alterswohnung
	10.00 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	3.OG
	14.30 Uhr	ref. Gottesdienst	Johannes Siebenmann	Kapelle
MI 22.06.2022	14.30 Uhr	Vorlesen	Silvia Schaller-Bass, Zentrumsleitung	MZR
DO 23.06.2022	10.00 Uhr	Turnen	Anita Hug, ProSenectute	MZR
	14.30 Uhr	Kino: Der grosse Sommer		Speisesaal
FR 24.06.2022	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero Einstieg ins Wochenende		Cafeteria
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
SA 25.06.2022		Besuch der Liebsten		
SO 26.06.2022		Besuch der Liebsten		
MO 27.06.2022	09.30 Uhr	Malen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
DI 28.06.2022	09.00 Uhr	Turnen	Roli Müller, Fitness-Maus	MZR
	10.00 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	Alterswohnung
	14.30 Uhr	Frauenkränzli	Monika Wechsler, Aktivierung	MZR
MI 29.06.2022	14.30 Uhr	Vorlesen	Franz Kost, Freiwilliger	MZR
DO 30.06.2022	10.00 Uhr	Turnen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Stationen Quiz	Trudy Koch, Aktivierung	Speisesaal
Wir wünschen Ihnen schöne, spannende und erlebnisreiche Stunden mit unserem Aktivierungsprogramm.				