

# Monatsplan Aktivierung

Januar 2022

Datum	Zeit	Was	Leitung	Wo
SA 01.01.2022	10.30 Uhr	Neujahres Apéro	Maya Wyss, BK-Mitglied Sibylle Erni, Buchhaltung	Cafeteria
	14.30 Uhr	Konzert Antonio		Cafeteria
SO 02.01.2022		Besuch der Liebsten		
MO 03.01.2022	09.30 Uhr	Malen mit Demenz	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
DI 04.01.2022	10.00 Uhr	Kochen	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
	10.00 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	1. OG
	14.30 Uhr	Einzelaktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
MI 05.01.2022	11.00 Uhr	Pizza essen (abgesagt)	Trudy Koch, Aktivierung	Muracher
	14.30 Uhr	Vorlesen	Franz Kost, Freiwilliger Helfer	Aktivierung
DO 06.01.2022	10.00 Uhr	Turnen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Königlicher Nachmittag	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
FR 07.01.2022	09.30 Uhr	Trauer Gottesdienst: Viktor Fries (sel.)		Kapelle
	10.00 Uhr	Backstübli	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
	10.45 Uhr	Apero Einstieg ins Wochenende		Cafeteria
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
SA 08.01.2022	09.00 Uhr	Meditations-Yoga	Rolf Müller, Fitness-Maus	MZR
SO 09.01.2022		Besuch der Liebsten		
MO 10.01.2022	09.30 Uhr	Malen mit Demenz	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
DI 11.01.2022	10.00 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	2. OG
	14.30 Uhr	Kino: Es dach überem Chopf		Aktivierung
MI 12.01.2022	11.00 Uhr	Pizza essen (abgesagt)		Muracher
	14.30 Uhr	Vorlesen	Silvia Schaller-Bass, Zentrumsleitung	MZR
	14.30 Uhr	Singen & Musizieren	Silvia Fischer, Musikgeragogin	Aktivierung
DO 13.01.2022	09.00 Uhr	Wohlfühlmorgen	Claudia Müller, Nachteule	Coiffeurraum
	10.00 Uhr	Turnen	Anita Hug, ProSenectute	MZR
	14.30 Uhr	Männerstamm	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
FR 14.01.2022	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero Einstieg ins Wochenende		Cafeteria
	14.30 Uhr	Schlagernachmittag	Yvonne Suter	Aktivierung
SA 15.01.2022	14.30 Uhr	Saxophone-Konzert	Marcel Wyss, Parcom	Cafeteria
SO 16.01.2022		Besuch der Liebsten		
MO 17.01.2022	09.30 Uhr	Malen mit Demenz	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
DI 18.01.2022	10.00 Uhr	Kochen	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
	10.00 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	3. OG
	14.30 Uhr	Frauenkränzli	Monika Wechsler, Aktivierung	Speisesaal
	14.30 Uhr	Puppentheater	Maya Arioli	MZR
MI 19.01.2022	09.30 Uhr	Morgenspaziergang	Trudy Koch, Aktivierung	draussen
	14.30 Uhr	Vorlesen	Franz Kost, Freiwilliger Helfer	Aktivierung
DO 20.01.2022	08.30 Uhr	Entspannungstag	Helena Schmidiger	Coiffeurraum
	10.00 Uhr	Turnen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
FR 21.01.2022	10.00 Uhr	Gottesdienst		
	10.45 Uhr	Apero Einstieg ins Wochenende		
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
SA 22.01.2022		Besuch der Liebsten		
SO 23.01.2022		Besuch der Liebsten		
MO 24.01.2022	09.30 Uhr	Malen mit Demenz	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
DI 25.01.2022	10.00 Uhr	Kochen	Yannick Ott, Koch	Aktivierung
	14.30 Uhr	Vergissmeinnicht	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
MI 26.01.2022	14.30 Uhr	Vorlesen	Silvia Schaller-Bass, Zentrumsleitung	Speisesaal
	18.00 Uhr	Abenkränzli	Trudy Koch, Aktivierung Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
	10.00 Uhr	Turnen	Trudy Koch, Aktivierung	MZR
DO 27.01.2022	14.30 Uhr	Geburtstagsfeier	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
	10.00 Uhr	Gottesdienst		
FR 28.01.2022	10.45 Uhr	Apero Einstieg ins Wochenende		
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
	14.30 Uhr	Besuch der Liebsten		
SA 29.01.2022		Besuch der Liebsten		
SO 30.01.2022	13.30 Uhr	Wohlfühlnachmittag	Claudia Müller, Nachteule	Coiffeurraum
MO 31.01.2022	09.30 Uhr	Malen mit Demenz	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudy Koch, Aktivierung	Aktivierung

Wir wünschen Ihnen schöne, spannende und erlebnisreiche Stunden mit unserem Aktivierungsprogramm.


 Silvia Schaller-Bass  
 Zentrumsleitung


 Silvan Reber  
 Sekretariat