

Monatsplan Aktivierung

Dezember 2021

Datum	Zeit	Was	Leitung	Wo
MI 01.12.2021	09.00 Uhr	Morgenspaziergang	Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
	14.30 Uhr	Geburtstagsfeier Okt./Nov.	Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
DO 02.12.2021	10.00 Uhr	Turnen	Trudi Koch, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Guetzle	Monika Wechsler, Aktivierung Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
FR 03.12.2021	09.00 Uhr	Einzelaktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung	Stationen
	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero Einstieg ins Wochenende		Cafeteria
	14.30 Uhr	Guetzle	Monika Wechsler, Aktivierung Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
SA 04.12.2021		Besuch der Liebsten		
SO 05.12.2021		Besuch der Liebsten		
MO 06.12.2021	14.30 Uhr	Grittbänz backen	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
DI 07.12.2021	10.00 Uhr	Kochen	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
	10.00 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	1. OG
	14.30 Uhr	Vorlesen	Silvia Schaller-Bass, Zentrumsleitung	Speisesaal
	14.30 Uhr	Vergissmeinnicht	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
MI 08.12.2021	15.00 Uhr	St. Nikolaus-Besuch		Cafeteria
DO 09.12.2021	10.00 Uhr	Turnen	Anita Hug, ProSenectute	MZR
	14.30 Uhr	Männerstamm	Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
FR 10.12.2021	10.00 Uhr	Weischno	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero Einstieg ins Wochenende		Cafeteria
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
SA 11.12.2021	14.30 Uhr	Konzert: KamBrass	Trudi Koch, Aktivierung	Cafeteria
SO 12.12.2021		Besuch der Liebsten		
MO 13.12.2021	09.30 Uhr	Malen mit Demenz	Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
	14.30 Uhr	Puppentheater	Maya Arioli	Aktivierung
	17.00 Uhr	Abendchränzli	Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
DI 14.12.2021	10.00 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	2. OG
	10.00 Uhr	Kochen	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
	14.30 Uhr	Vorlesen	Franz Kost, Freiwilliger Helfer	Aktivierung
MI 15.12.2021	14.30 Uhr	Adventskonzert: Pauliero		Cafeteria
DO 16.12.2021	09.00 Uhr	Wohlfühlmorgen	Claudia Müller, Nachteule	Coiffeurraum
	10.00 Uhr	Turnen	Trudi Koch, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
FR 17.12.2021	09.00 Uhr	Einzelaktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
	10.00 Uhr	Gottesdienst		Kapelle
	10.45 Uhr	Apero Einstieg ins Wochenende		Cafeteria
	14.30 Uhr	Werken	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
SA 18.12.2021		Besuch der Liebsten		
SO 19.12.2021	14.00 Uhr	Interne Weihnachtsfeier		Cafeteria
	14.30 Uhr	Konzert: Joel Goldenberger		Cafeteria
MO 20.12.2021	09.30 Uhr	Malen mit Demenz	Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
	14.00 Uhr	Kino: Weihnachtsfilm		Speisesaal
DI 21.12.2021	10.00 Uhr	Kochen	Monika Wechsler, Aktivierung	Aktivierung
	10.00 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	3. OG
	14.30 Uhr	Vorlesen	Silvia Schaller-Bass, Zentrumsleitung	Speisesaal
	14.30 Uhr	Puppentheater: Weihnachtsausgabe	Maya Arioli	Aktivierung
MI 22.12.2021	14.30 Uhr	Frauenkränzli	Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
	18.00 Uhr	Lichterfahrt	Trudi Koch, Aktivierung	draussen
DO 23.12.2021	10.00 Uhr	Turnen	Trudi Koch, Aktivierung	MZR
	14.30 Uhr	Weihnächtlicher Nachmittag	Trudi Koch, Aktivierung	Cafeteria
	18.00 Uhr	Abendchränzli mit Weihnachtsgeschichten	Silvia Schaller-Bass, Zentrumsleitung	Aktivierung
FR 24.12.2021	14.30 Uhr	Weihnachtsfeier auf den Stationen		Stationen
SA 25.12.2021		Besuch der Liebsten		
SO 26.12.2021		Besuch der Liebsten		
MO 27.12.2021	09.30 Uhr	Malen mit Demenz	Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Trudi Koch, Aktivierung	Aktivierung
DI 28.12.2021	10.00 Uhr	Kochen	Christian Martin, Küchenchef	Aktivierung
	14.00 Uhr	Wohlfühlnachmittag	Claudia Müller, Nachteule	Coiffeurraum
	14.30 Uhr	Kino		Speisesaal
MI 29.12.2021	14.30 Uhr	Kino		Speisesaal
DO 30.12.2021	10.00 Uhr	Turnen	Trudi Koch, Aktivierung	MZR
FR 31.12.2021	14.30 Uhr	Silvester		Cafeteria

Wir wünschen Ihnen schöne, spannende und erlebnisreiche Stunden mit unserem Aktivierungsprogramm.


 Silvia Schaller-Bass
Zentrumsleitung


 Silvan Reber
Sekretariat