

# Jahresziel 2019



*Gemeinsam fit für starke Leistungen*

**Beweglichkeit erhalten  
Muskeln kräftigen  
Knochen stärken  
Herz und Kreislauf anregen  
Geschicklichkeit verbessern  
Entspannung üben**

**Unsere Bewohnenden und ihr Wohlbefinden  
stehen im Mittelpunkt.**