

Jahresziel 2019



Gemeinsam fit für starke Leistungen

**Beweglichkeit erhalten
Muskeln kräftigen
Knochen stärken
Herz und Kreislauf anregen
Geschicklichkeit verbessern
Entspannung üben**

**Unsere Bewohnenden und ihr Wohlbefinden
stehen im Mittelpunkt.**