

Betriebliche Gesundheitsförderung



«Salsa»

Datum	Dienstag, 17. Mai 2022 oder Mittwoch, 18. Mai 2022
Zeit	jeweils 14:00 – 16:30 Uhr
Referenten	Yanet Ruckstuhl-Rodriguez, Tanzschule Salsa Café
Hinweis	Sportkleidung und Turnschuhe tragen

Liebe Mitarbeiterinnen
Liebe Mitarbeiter

Im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung bieten **wir zum Startschuss:** «Salsa-Tanz » zur Stressprävention und zur puren Lebensfreude an.

Gemeinsam erlernen wir die Grundbewegungen, den Salsa-Grundschrift und kleine Variationen. Wir tauchen ein in eine andere Welt und vergessen einen Moment lang unseren Berufsalltag.

Der Kurs findet im Speisesaal BZL statt. Eine Anmeldung ist **aus organisatorischen Gründen zwingend erforderlich.**

Die Betriebliche Gesundheitsförderung ist ein wichtiger Bestandteil unserer Unternehmen-Philosophie. Motivierte, engagierte Mitarbeiter sowie das Wohlbefinden am Arbeitsplatz ist für uns unabdingbar.

Ich freue mich auf die beiden Nachmittage und auf Salsa. Beim Salsa tut man sich und dem Körper etwas Gutes. Salsa-Musik verbreitet Lebensfreude, die unmittelbar zum Tanzen anregt. Man kann vom stressigen Alltag abschalten und bleibt auch noch in Bewegung.

Mit frühlingshaften Grüßen



Silvia Schaller-Bass, Zentrumsleitung